

Prénom :

Copie le nom des fruits dans le tableau en fonction de la saison à laquelle il vaut mieux les consommer.

Fruits classés par période de récolte

(tableau tiré de consodurable.org)

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Dec
Abricots												
Cassis												
Cerises												
Fraises												
Framboises												
Groseilles												
Kiwis												
Mandarines												
Melons												
Mirabelles												
Mûres												
Myrtilles												
Nectarines												
Oranges												
Pêches												
Poires												
Pommes												
Prunes												
Raisins												
Rhubarbes												
Tomates												

Printemps	Eté

Automne	Hiver

Prénom :

Copie le nom des légumes dans le tableau en fonction de la saison à laquelle il vaut mieux les consommer.

Légumes classés par période de récolte

(tableau tiré de consodurable.org)

	Janv	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept	Oct	Nov	Dec
Artichauts								🌱	🌱	🌱		
Asperges				🌱	🌱	🌱	🌱					
Aubergines					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱			
Brocolis							🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
Carottes	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Céleris	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Choux	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Choux-fleurs					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
Choux de Bruxelles	🌱	🌱	🌱						🌱	🌱	🌱	🌱
Concombre					🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
Courgettes						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
Endives	🌱	🌱	🌱	🌱								🌱
Epinards				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
Haricots						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
Maïs							🌱	🌱	🌱	🌱		
Oignons	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Poireaux	🌱	🌱	🌱			🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Petits pois						🌱	🌱					
Poivrons						🌱	🌱	🌱				
Pommes de Terre	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱
Radis				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		
Salades				🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	🌱	
Tomates						🌱	🌱	🌱	🌱	🌱		

<http://sotocarowifeo.com>

Printemps	Eté

Automne	Hiver